Слащевская школа-интернат

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Рябова Г.Г.

Столовая

Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

07.02.2025 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак	**647**	**17,15**	**14,73**	**111,61**	**0,08**	
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром	340	8,71	5,43	64,14		210
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Второй завтрак	**286**	**8,14**	**9,78**	**42,38**		
Какао с молоком	190	4,90	5,00	32,50		200
Вафли	96	3,24	4,78	9,88		30
Обед	**1 120**	**52,61**	**29,18**	**162,55**	**25,30**	
Салат из квашеной капусты	82	1,60	5,00	7,68	25,30	100
Хлеб ржаной	289	11,55	2,10	56,10		150
Щи из свежей капусты с картофелем	106	2,40	5,16	12,00		300
Пюре из гороха с маслом	371	16,76	9,52	54,67		200
Соль						8
Птица отварная	146	19,10	7,40	0,50		100
компот из смеси сухофруктов	126	1,20		31,60		200
Полдник	**124**	**0,27**		**30,60**		
Яблоки свежие	124	0,27		30,60		300
Ужин	**550**	**19,75**	**18,57**	**76,06**	**0,08**	
Яйца вареные	63	5,10	4,60	0,30		40
Масло сливочное (порциями)	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Хлеб пшеничный	179	7,99	1,41	33,67		100
Каша рассыпчатая гречневая с маслом,сахаром	180	6,21	4,67	28,29		130
Итого за день:	**2 727**	**97,92**	**72,26**	**423,20**	**25,46**	

Составитель медицинская сестра (должность) (подпись) Летнева Н. М. (ФИО)

Составил:

Дата: 05.02.2025